

Menú mes de Octubre 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Día 1 ▪ Lentejas estofadas ▪ Filete de lomo ▪ Fruta y pan	Día 2 ▪ Crema de verduras ▪ Pescado a la romana ▪ Yogur y pan
Día 5 ▪ Espaguetis con tomate ▪ Filete de Sajonia con ensalada ▪ Fruta y pan	Día 6 ▪ Puré de verduras ▪ Albóndigas en salsa ▪ Yogur y pan	Día 7 ▪ Lentejas con verduras ▪ Pescado rebozado. ▪ Ensalada ▪ Fruta y pan	Día 8 ▪ Estofado de patatas ▪ Pollo guisado con verduras ▪ Fruta y pan	Día 9 ▪ Arroz a la cubana ▪ Huevo frito y patatas fritas ▪ Yogur y pan
Día 12 NO LECTIVO	Día 13 ▪ Macarrones a la boloñesa ▪ Tortilla de patata con ensalada ▪ Yogur y pan	Día 14 ▪ Crema de verduras ▪ Filetes de pollo con patatas fritas ▪ Fruta y pan	Día 15 ▪ Paella con pollo ▪ Pescado en salsa verde ▪ Fruta y pan	Día 16 ▪ Judías blancas con chorizo ▪ Nuggets y ensalada ▪ Yogur y pan
Día 19 ▪ Macarrones con queso rayado ▪ Filete de pollo a la plancha con patatas fritas ▪ Yogur y pan	Día 20 ▪ Alubias pintas con chorizo ▪ Pescado a la romana con ensalada ▪ Fruta y pan	Día 21 ▪ Crema de zanahoria y puerro ▪ Salchichas con patatas fritas ▪ Yogur y pan	Día 22 ▪ Sopa de lluvia ▪ Huevos rellenos de atún y mayonesa con ensalada ▪ Fruta y pan	Día 23 ▪ Arroz tres delicias ▪ Filete ruso en salsa ▪ Yogur y pan
Día 26 ▪ Espaguetis con tomate ▪ Filete de Sajonia con salteado de verduras ▪ Fruta y pan	Día 27 ▪ Arroz con pollo ▪ Lomo de cerdo a la plancha con ensalada ▪ Yogur y pan	Día 28 ▪ Potaje de garbanzos con verduras ▪ Tortilla de patata ▪ Yogur y pan	Día 29 ▪ Crema de verduras ▪ Pescado en salsa con champiñones y ensalada ▪ Fruta y pan	Día 30 NO LECTIVO